

純植物性L体アミノ酸エキス 黒大豆発酵特濃液 筋肉畑

50ml 18,900円 (本体 18,000円 + 消費税)

原材料名：黒大豆、玄米麴、玄米酢（白酢）

栄養成分：熱量 80kcal、たんぱく質 9.5g、
(製品1本中) 脂質 0g、炭水化物 7.1g、
ナトリウム 5.7mg、
アミノ酸 3,934mg
(BCAA を高濃度に含有)

私達の体をつくる20種類のアミノ酸の中で、食品として摂取する必要のある「必須アミノ酸」は8種類。その中でも筋肉繊維をつくるために欠かせないアミノ酸を、BCAA(分岐鎖アミノ酸、Branched Chain Amino Acid) とよびます。BCAAは「バリン」「ロイシン」「イソロイシン」の3つのアミノ酸のことで、筋肉を構成する必須アミノ酸の3~4割をしめる、重要なアミノ酸です。またBCAAは、筋肉が活動するときのエネルギー源となる唯一のアミノ酸です。全身や心臓の筋肉を効率良く活動させるためには、しなやかな筋肉組織を作るアミノ酸「タウリン」「グルタミン酸」「アルギニン」「プロリン」も必要になります。

アミノ酸エキス筋肉畑は運動機能の障害が原因で起こるロコモティブ症候群(運動器症候群)対策のために、筋力の維持を目的としたアミノ酸サプリメントです。私達に必要なアミノ酸の中でも、特に筋肉の活動や構成に不可欠なBCAAの含有量を高めています。筋量を減らすことなく、エネルギー効率を高めることで内臓等への負担も少なく、筋力維持をすることができます。高齢者の運動機能障害対策だけではなく、ダイエット中の方にとっては基礎代謝を高く保てることになり、リバウンドしづらい身体作りにもお勧めです。

BCAAに加えてタウリンの量が多いことも特徴です。タウリンは酸素欠乏時の筋肉の機能低下を抑えるとともに、脂肪の分解を促進してエネルギー産生を高める働きがあります。これはスタミナの維持、疲労軽減にもつながりますので、アスリートの方にも喜ばれています。

筋肉は糖質や脂質をエネルギーとして燃焼しますので、筋肉畑はダイエット中やメタボ対策にお役立て頂けます。また、高齢者の健康にも是非ともお使い頂きたい栄養補給食品です。食の細くなった高齢者や療養中の方は運動量も少なく、どうしても筋肉量が少なくなります。また高齢者の筋力や骨量が低下する一番の原因は運動不足ですので、筋肉畑は筋疲労を軽減し、運動意欲を高めることで骨粗鬆症の予防にも繋がると考えています。

お問い合わせ・ご注文はこちらまで

 株式会社 兵庫健康医学社

TEL 079-426-1060

FAX 079-426-6787

<http://www.mutenka-life.co.jp>

〒675-0011 兵庫県加古川市野口町北野1217-3

筋肉畑は高濃度濃縮で吸収率の高いエキスです。1日3~5ml程度をお水で薄めてお飲みください。



脳のアミノ酸



筋肉は運動をするためだけではありません。心臓や舌も、咽頭、横隔膜、消化管の一部も筋肉です。これらの**筋肉の代謝に役立ち、運動時のエネルギーの源になるのが筋肉畑に含まれているアミノ酸です。**

筋肉畑には、筋肉の栄養になるアミノ酸が豊富なことに加え、さらに大きな特徴があります。それは**脳の栄養となるアミノ酸も多く含まれている**ということです。アミノ酸には集中力や記憶力の向上といった働きもあります。

記憶や感覚をコントロールする脳は、神経細胞、グリア細胞、毛細血管でつくられています。一般的に脳細胞と言われるのは神経細胞のことです。受験生の勉強、日々の読書、運動選手のトレーニングなど、脳に刺激を与えることで脳細胞が記憶するための物質（樹状突起）をつくります。グリア細胞は脳で使われるエネルギーをつくりたり、血管で運ばれてきた栄養や酸素を脳細胞に渡す役割をしています。普通の細胞では血管内の栄養や酸素は直接やりとりが出来るのですが、脳細胞ではグリア細胞を介しておこなっています。これは、グリア細胞が脳へ渡す物質を選択するフィルターの役目をするすることで、脳内に有害な物質が

入らないようにしているのです。これをBBB（血管脳関所、Blood Brain Barrier）とよんでいます。「糖分は脳の栄養」といわれるのは、糖分はBBBをスムーズに通ることが出来るからです。ですが、BBBを通るのは砂糖だけではありません。アミノ酸の中でも「イソロイシン」「アルギニン」「チロシン」「フェニールアラニン」「グルタミン酸」の5つのアミノ酸は、BBBを難なく通ることが出来ます。**脳細胞に渡ったこれら5つのアミノ酸は、脳細胞で活用されます。**糖分だけが脳の栄養ではないのです。また、「イソロイシン」「アルギニン」「チロシン」「グルタミン酸」は脳細胞を刺激して、作業効率をアップさせるアミノ酸なのです。これら5つのアミノ酸は「ブレインアミノ酸(脳のアミノ酸)」ともよばれているのです。

アスリートにも

筋肉と脳の栄養になるアミノ酸が豊富と言うことは、高齢者の方々にはとてもありがたいエキスです。

また、アスリートにとっても重要な栄養となります。**筋肉組織を効率良く作るのはもちろん大切ですが、アスリートにとってはトレーニングをすることで、動きを感覚として脳が記憶することが重要になります。この時の感覚を記憶する為の物質にも、ブレインアミノ酸が必要になるのです。**

健康医学社の栄養補助食品は、薬品を使わない天然エキスです。ドーピング検査で問題になる心配もありません。原料も穀類を使った純植物性ですので、動物原料を使う食品などのように脂質を気にする必要が無く、合成や化学抽出の原料のように肝臓などの解毒臓器にダメージを与える心配もありません。